

Prowadzący: Dorota Piechowiak – licencjonowany trener programu Spadochron , licencja nr 312/W/2004

Czas trwania: 40 godzin , w tym:

- 36 godzin - Program Spadochron,
- 4 godziny - Badanie predyspozycji – weryfikacja, testy, podsumowanie.



SPADOCHRON

Program doradztwa personalnego

dla osób planujących karierę, szukających pracy i zmieniających zawod.

Program kursu:

Dzień I **21.11.2011** r. (poniedziałek) w godz. od 12.00 do 18.15 (w tym 15 min. przerwy)

- 1) Wprowadzenie – informacja o programie, autorze, materiałach, technikach treningu
- 2) Prezentacja uczestników – łańcuch imion, portrety (**ćwiczenie**)
- 3) Ustalenie zasad pracy grupy (**flipchart**), Oczekiwania, obawy (**flipchart**)
- 4) Przedstawienie koncepcji Spadochronu – historie, płatki (obraz idealnej pracy)
- 5) Krok I – **otoczenie fizyczne** (idealne miejsce pracy)
- 6) Krok II – **otoczenie duchowe**, (z czego jestem zadowolony, co chciałbym zmienić)
- 7) Krok III – **moje zdolności** (tabela pamięci, historie, klawisze, omawianie, tabela priorytetów)
- 8) **Historia I**

Dzień II **23.11.2011** r. (środa) w godz. od 8.00 do 10.30 oraz 12.00 do 15.30 (w tym 15 min. przerwy)

- 9) Krok IV – **ludzie**, którymi chciałbym pracować
- 10) **Historia II**
- 11) Krok V- rodzaje **informacji**, przy pomocy, których chciałbym pracować
- 12) **Historia III**
- 13) Krok VI – **przedmioty**, przy pomocy, których chciałbym pracować
- 14) **Historia IV**
- 15) Krok VII – **rezultaty**, jakie chciałbym osiągnąć

Dzień III **24.11.2011** r. (czwartek) w godz. od 12.00 do 18.15 (w tym 15 min. przerwy)

- 16) **Historia V**
- 17) Krok VIII – **umiejętności**, styl, w jakim wykorzystuję umiejętności w pracy
- 18) **Historia VI**
- 19) Krok IX – **korzyści**, jakie chciałabym uzyskać
- 20) **Historia VII**



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Dzień IV **25.11.2011 r.** (piątek) w godz. od 11.30 do 17.45 (w tym 15 min. przerwy)

- 21) Tabela priorytetów
- 22) Rynek pracy
- 23) Dokumenty aplikacyjne (cv, list motywacyjny), rozmowa kwalifikacyjna
- 24) Omówienie zajęć, ewaluacja,

Dzień V **28.11.2011 r.** (poniedziałek) w godz. od 12.00 do 18.15 (w tym 15 min. przerwy)

- 25) Ćwiczenie w terenie, metoda PIZ

Dzień VI **30.11.2011 r.** (środa) w godz. od 7.30 do 10.30 oraz 12.00 – 15:45 (w tym 15 min przerwy)

- 26) Badanie predyspozycji

Dzień VII **01.12.2011 r.** (czwartek) w godz. od 12.00 do 18.15 (w tym 15 min. przerwy)

- 27) Prezentacja wyników.
- 28) Weryfikacja spostrzeżeń.
- 29) Wskazówki na przyszłość.



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego